


Thai Kitchens

■メニューに  印が付いてるお料理は辛さが3段階から選べます

<レベル1>

辛い物が苦手な方でも食べれるようにしてあります。ベーシックはこちら。

<レベル2>

少し辛い物が食べれる方にオススメです。暑い日や新陳代謝を良くしたい時にもオススメです。

<レベル3>

現地のタイ人が食べる辛さです。

■レストランで使えるタイ語

※男性の場合は『カー』を『カップ』に変えて注文してください。

- ・○○をください→コー・○○・ノイカー
- ・○○はありますか?→ミー・○○・マイ・カー?
- ・辛いですか?→ペツマイ・カー?
- ・辛くしないでください→マイペツ・ナカー
- ・○○を入れないでください→マイ・サイ・○○・ナカー
- ・お腹がいっぱいです→イム・レーオ・カー
- ・お会計お願いします→チェックビン・ノイカー
- ・領収書ください→コー・バイセツ・ノイカー
- ・ありがとうございます→コップ・クン・カー
- ・大丈夫です→マイペンライ・カー
- ・こんにちは→サワディー・カー

数字

1→ヌン 2→ソーン 3→サーム 4→シー 5→ハー 6→ホツ 7ジェツ 8→ペアツ 9ガーオ
10シップ

調理方法

・炒める→パツ(ト) ・揚げる→トー(ト) ・焼く→ヤーン ・和える→ヤム

食材

・鶏肉→ガイ ・豚肉→ムー ・牛肉→ヌア ・魚→プラー ・カニ→プー ・エビ→クン ・卵→カイ
・野菜→パック

味

・甘い→ワーン ・辛い→ペツ(ト) ・すっぱい→プリアオ ・しょっぱい→ケム ・美味しい→アロイ